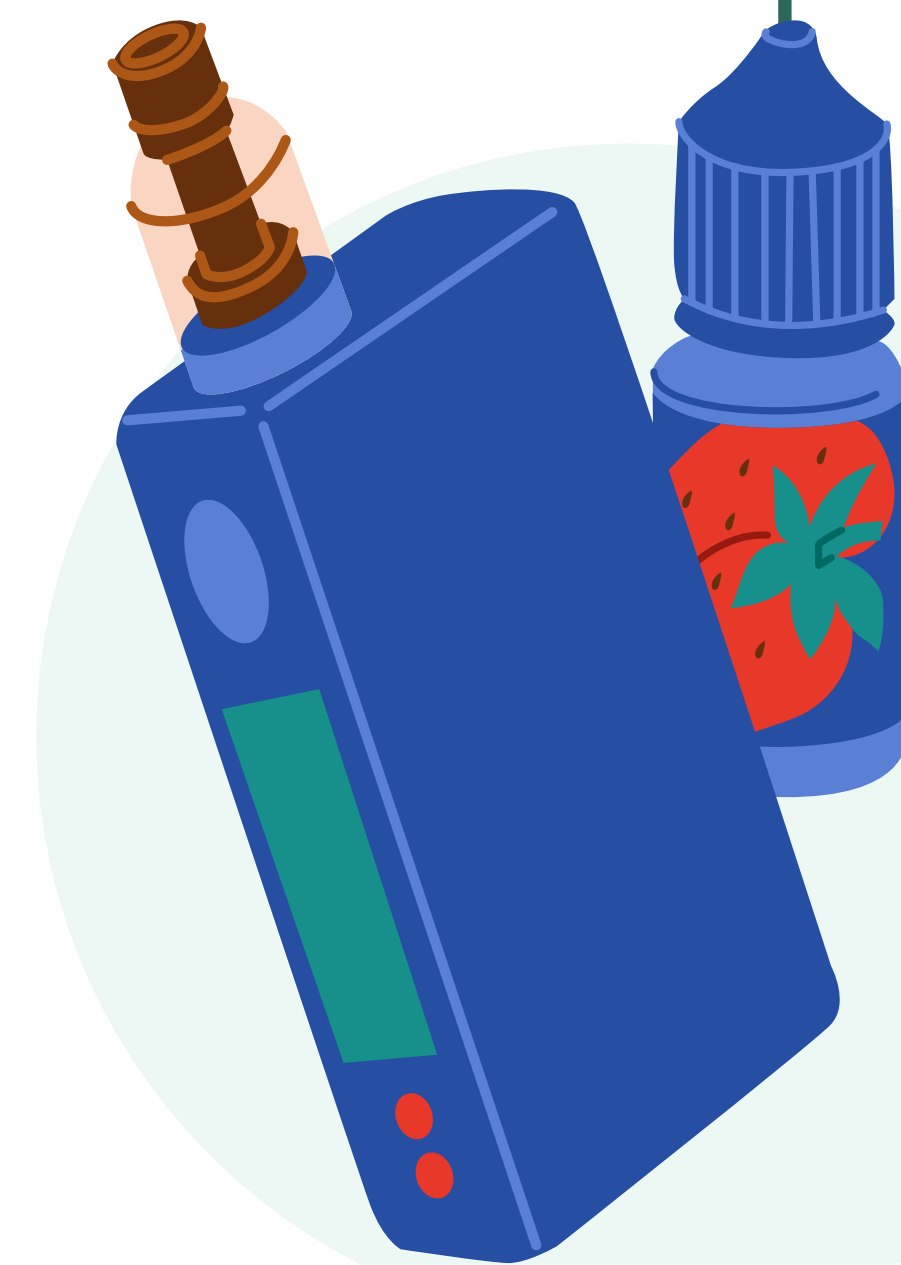


ÉLABORATION D'UNE FORMATION SUR LE VAPOTAGE DE NICOTINE ET DE CANNABIS : ARRIMAGE DES SUBSTANCES ET DES ACTEURS

Autrices : Delphine LaSalle, Kim Loranger, Natalia Gutierrez, Judith Archambault et Marylène Goudreault de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal



Éléments de réflexion en cours de démarche

Accepter les objectifs divergents de santé publique poursuivis selon les substances

- Prévenir l'initiation (nicotine) c. retarder l'initiation (cannabis)
- Prévenir la consommation (nicotine) c. prévenir la consommation à risque et problématique et réduction des méfaits (cannabis)

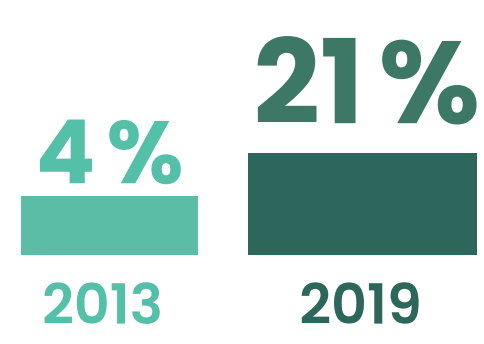
L'intervention reste la même que pour les autres modes de consommation lorsqu'il est question de vapotage. La formation offre des connaissances spécifiques sur celui-ci et permet aux différents acteurs d'adapter leurs messages de prévention auprès des jeunes.

Nuancer les risques en les divisant en catégories de risques

- Liés au mode de consommation, aux substances et à la manière de consommer

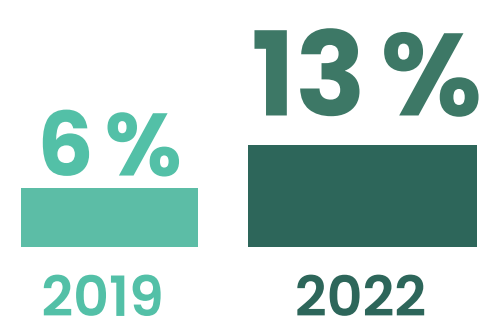
Importance de recadrer les croyances en lien avec l'ampleur du phénomène de la consommation de cannabis et de nicotine en se basant sur les données réelles de consommation au Québec.

Contexte



Vapotage de nicotine chez les élèves du secondaire au Québec

Référence : Traoré et al., 2021



Vapotage de cannabis chez les jeunes de 15-17 ans au Québec

Référence : Conus et Dupont, 2023

À Montréal, le projet de prévention de l'usage à risque et problématique de substances psychoactives et réduction des méfaits (nommé ci-après projet SPA) coordonné par la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal regroupe plus de 70 intervenant-e-s provenant de 10 organismes communautaires. Ces intervenant-e-s déploient leurs actions dans plus d'une centaine d'écoles secondaires.

Une communauté de pratiques régionale a été mise sur pied au sein du projet SPA et le besoin d'en connaître davantage sur le vapotage de nicotine et de cannabis y a été nommé à plusieurs reprises, suscitant de nombreux questionnements et préoccupations.

Description du projet

À partir des questions exprimées par les intervenant-e-s lors de la communauté de pratiques SPA, une demande de soutien a été faite à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Cette demande a mené à la publication d'un document de questions-réponses sur le vapotage de nicotine et de cannabis (Marchand et al., 2022) basé sur une recension non systématique de la littérature scientifique et grise par l'INSPQ en novembre 2022.

• À partir de la publication de l'INSPQ, volonté de produire une formation destinée aux intervenant-e-s communautaires du projet SPA

• Création d'un comité de travail regroupant plusieurs acteurs



Organismes communautaires
Cumulus, PACT de rue,
Plein Milieu et YMCA
du Québec



Directions de santé
publique de Montréal,
des Laurentides et de
la Montérégie-Centre



Conseil québécois
sur le tabac et la santé
(CQTS)



Centre de services
scolaire de Montréal

• Développement du contenu de la formation avec l'ajout d'une section liée à l'intervention en milieu scolaire

Objectifs généraux de la formation

- Avoir un langage commun des termes désignant le vapotage ou la vaporisation de nicotine ou de cannabis
- Identifier l'ampleur du phénomène du vapotage de nicotine et de cannabis ainsi que les risques à la santé
- Adapter ses interventions auprès des jeunes selon les nouvelles évidences scientifiques présentées

Publics cibles

- Intervenant-e-s communautaires qui œuvrent en milieux scolaires dans le cadre du projet SPA
- Personnel de soutien et professionnel en milieu scolaire

Thèmes retenus

- Caractéristiques liées au vapotage et à la vaporisation
- Portrait de la consommation au Québec
- Encadrement légal au Québec
- Risques à la santé
- Points de repère liés à l'intervention en milieu scolaire

Constats et résultats

Le besoin de mise à jour des connaissances en matière de vapotage s'étend bien au-delà du public cible, nécessitant l'élargissement du déploiement de la formation au milieu de la santé.

- Personnel clinique et professionnel de la santé travaillant en milieu scolaire
- Professionnel de la santé œuvrant auprès des jeunes dans un contexte autre que le milieu scolaire (ex. : Aire ouverte, programme de première ligne en CLSC, etc.)

Considérant la réalité montréalaise, la formation a été traduite en anglais afin de répondre aux besoins des organismes communautaires qui œuvrent auprès d'une clientèle anglophone en milieu scolaire.

La formation sera partagée aux directions de santé publique des autres régions qui pourront adapter le contenu à leur réalité.

Leçons apprises et recommandations

Lors de l'élaboration de la formation, le travail collaboratif de la DRSP avec ses différents partenaires a favorisé l'arrimage des besoins et de la vision de divers acteurs (nicotine et cannabis). Il semble aussi avoir permis de s'assurer que le contenu soit adapté à la réalité des différents publics cibles initiaux et qu'il réponde à leurs questionnements.

Malgré les objectifs d'intervention parfois divergents selon les substances, le choix de réunir la nicotine et le cannabis au sein d'une même formation semble permettre une compréhension plus globale du mode de consommation qu'est le vapotage.

PROCHAINES ÉTAPES :

Déploiement de la formation prévue pour Montréal d'ici juin 2024.

Milieu communautaire

Déploiement dans le cadre de la communauté de pratique des intervenant-e-s par la DRSP et les coordonnateur-trice-s des organismes communautaires

Milieu scolaire

Déploiement par les Centres de services scolaires et commissions scolaires en collaboration avec les organismes communautaires financés de leur territoire

Milieu de la santé

Déploiement par la Direction régionale de santé publique de Montréal

Une évaluation de l'appréciation de la formation sera effectuée au cours de son déploiement. À la lumière des commentaires recueillis, une mise à jour de la formation pourrait être envisagée.

Pour toutes questions en lien avec cette formation, n'hésitez pas à écrire à l'adresse suivante : equipespa.drsp.ccsmtl@sss.gouv.qc.ca

Remerciements

La Direction régionale de santé publique de Montréal souhaite remercier ses collaborateur-trice-s sans qui la réalisation de la formation n'aurait pas été possible : les organismes Cumulus, PACT de rue, Plein Milieu et YMCA du Québec; le Conseil québécois sur le tabac et la santé, les Directions régionales de santé publique du CIUSSS des Laurentides et de la Montérégie-Centre; l'Institut universitaire sur les dépendances du CCSMTL et le Centre de service scolaire de Montréal.

Références

Conus, F., & Dupont, K. (2023). Enquête québécoise sur le cannabis 2022. La consommation de cannabis et les perceptions des Québécois. État des lieux quatre ans après la légalisation. Institut de la statistique du Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-cannabis-2022-consommation-perceptions.pdf>

Marchand, A., Montreuil, A., & Levasseur, M.-E. (2022, novembre 24). Vapotage de nicotine et de cannabis : Identifier et comprendre les risques pour la santé. INSPQ. <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/cannabis/vapotage>

Traoré, I., Simard, M., Camirand, H., Conus, F., & Contreras, G. (2021). Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire 2019. Institut de la statistique du Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-tabac-alcool-drogue-jeu-élèves-secondaire-2019.pdf>

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec